

На сайт

Що робити, якщо ви втратили роботу

Такі новини завжди приходять невчасно. Навіть, якщо працівник знає, що компанія проводить скорочення, він до останнього сподівається, що його це не стосуватиметься. Звільнення — це дуже важко для всіх. Але ще важче зрозуміти наступні кроки, подолати стрес, сфокусуватися й знайти ще кращу роботу, ніж була. Стрес часто заважає ясно мислити та скласти ефективний план.

Настрої після звільнення:

- людина починає розсилати резюме вже на наступний день

Якщо ви займалися профілактикою - вчасно редагували резюме, знаєте ринок праці та точно знаєте ким і де хочете працювати, то це хороший варіант та дійсно можна почати це все робити.

!!! Не дуже хороший варіант — це висилати стару та невідредаговану версію резюме на всі підряд вакансії. Ефективність такого методу дуже сумнівна, а цінний час буде втрачено.

- людина вирішує відпочити, а потім колись починати шукати роботу

Добре, якщо ви отримали значну суму компенсації чи вихідної допомоги від роботодавця. Але пам'ятайте, що й мільйонні виграші у лотерею мають тенденцію закінчуватися. Тому краще запланувати для себе якісь критичні точки й все розрахувати.

Наприклад:

✓ Відпочинок рівно один тиждень.

✓ Якщо через місяць не знайду ось цю роботу, то піду на іншу, щоб мати можливість отримувати зарплату й шукати далі.

✓ Якщо через два місяці не знайду роботу, звернуся за допомогою до кар'єрного консультанта.

Щодо останнього пункту: якщо ви з самого початку розумієте, що якихось навичок з пошуку роботи не вистачає, ви потребуєте допомоги сторонніх осіб, варто одразу, не втрачаючи часу, звернутися до фахівців, зокрема до фахівців центру зайнятості.

Консультанту дуже важко працювати під тиском кандидата у вигляді «робота потрібна вже зараз, бо вісім місяців шукав безрезультатно й гроші закінчуються». Кар'єрні консультації — це цілісний блок певної впорядкованої інформації, яку важливо пройти повністю. Це як курс лікування — потрібно пройти весь, щоб отримати результат. Ефективність залежить від того, чи опрацьований весь матеріал (а він часто не опрацьовується, бо кандидат поспішає та пропускає цілі блоки) та наскільки якісно він опрацьований (теж сумнівно, бо коли кандидат у розпачі та у стресі, він не може сфокусуватися).

Чи варто чекати, що роботодавець сам знайде вас?

Чим вищий рівень посади був у кандидата, тим більше він переконаний, що це роботодавці повинні його шукати. !!! Це дуже ризикова позиція. Бо чекати можна дуже довго.

Тому навіть якщо ви працювали на посаді «директора всіх директорів», але з якоїсь причини вам потрібно шукати роботу, то відкиньте свої страхи та сумніви, сором'язливість та гордість, та ініціюйте переговори з роботодавцями самотужки.

З чого почати?

Спочатку потрібно вирішити, яку роботу ви хочете знайти. Дайте собі відповіді на такі питання:

- ✓ Що я хочу робити?
- ✓ Що я вмію робити?
- ✓ Скільки я хочу заробляти?
- ✓ Скільки за це платять?
- ✓ Чи готовий я до переїзду?

Ці питання допоможуть визначити мету та вірний напрямок пошуку роботи.

Будьте впевнені - робота мрії вже не за горами. Треба тільки трошки докласти зусиль. Почніть шукати роботу прямо зараз — [створіть резюме](#) та надсилайте його на відповідні вакансії. Як це зробити читайте на нашому сайті:

<https://kir.dcz.gov.ua/novyna/yak-staty-na-krok-blyzhche-do-novoyi-roboty>

Резюме готове. Де шукати роботу? Добірка Telegram-каналів для пошуку роботи: <https://kir.dcz.gov.ua/novyna/de-shukaty-robotu>

Зверніть увагу – розпочав роботу "Єдиний портал вакансій"

<https://jobportal.dcz.gov.ua/>, який поєднує бази вакансій Державної служби зайнятості та шістьох найбільших українських сайтів з працевлаштування. Він дозволяє знайти інформацію про роботу відповідно до регіону, галузі та очікуваного рівня зарплат. Вакансії з'являються на порталі в режимі реального часу.

Отримайте онлайн консультацію за допомогою телеграм-каналу Київського обласного центру зайнятості: <https://t.me/+fnLlSCkullslZjVi>

Чат-бот Київського обласного центру зайнятості: @test1874661bot

Пропонуємо ознайомитися з інформацією щодо актуальних подій та змін у роботі Київської обласної служби зайнятості на наших

Фейсбук-сторінці: <https://www.facebook.com/kyivobl>

Інстаграм-сторінці: https://www.instagram.com/kobl_cz/

на сайті Київського ОЦЗ <https://kir.dcz.gov.ua/>.

На фейсбук

Що робити, якщо ви втратили роботу

Такі новини завжди приходять невчасно. Навіть, якщо працівник знає, що компанія проводить скорочення, він до останнього сподівається, що його це не стосуватиметься. Звільнення — це дуже важко для всіх. Але ще важче зрозуміти наступні кроки, подолати стрес, сфокусуватися й знайти ще кращу роботу, ніж була. Стрес часто заважає ясно мислити та скласти ефективний план.

З чого почати?

Спочатку потрібно вирішити, яку роботу ви хочете знайти. Дайте собі відповіді на такі питання:

- ✓ Що я хочу робити?
- ✓ Що я вмію робити?
- ✓ Скільки я хочу заробляти?
- ✓ Скільки за це платять?
- ✓ Чи готовий я до переїзду?

Ці питання допоможуть визначити мету та вірний напрямок пошуку роботи.

Будьте впевнені - робота мрії вже не за горами. Треба тільки трошки докласти зусиль. Почніть шукати роботу прямо зараз — [створіть резюме](#) та надсилайте його на відповідні вакансії. Як це зробити читайте на нашому сайті:

<https://kir.dcz.gov.ua/novyna/yak-staty-na-krok-blyzhche-do-novoyi-roboty>

Резюме готове. Де шукати роботу? Добірка Telegram-каналів для пошуку роботи: <https://kir.dcz.gov.ua/novyna/de-shukaty-robotu>

Зверніть увагу – розпочав роботу "Єдиний портал вакансій"

<https://jobportal.dcz.gov.ua/>, який поєднує бази вакансій Державної служби зайнятості та шістьох найбільших українських сайтів з працевлаштування. Він дозволяє знайти інформацію про роботу відповідно до регіону, галузі та очікуваного рівня зарплат. Вакансії з'являються на порталі в режимі реального часу.

Докладніше за посиланням: (на сайт)

Отримайте онлайн консультацію за допомогою телеграм-каналу Київського обласного центру зайнятості: <https://t.me/+fnLlSCkuIls1ZjVi>

Чат-бот Київського обласного центру зайнятості: @test1874661bot

Пропонуємо ознайомитися з інформацією щодо актуальних подій та змін у роботі Київської обласної служби зайнятості на наших

Фейсбук-сторінці: <https://www.facebook.com/kyivobl>

Інстаграм-сторінці: https://www.instagram.com/kobl_cz/

на сайті Київського ОЦЗ <https://kir.dcz.gov.ua/>.